Navidad
DISFRUTANDO del
Deporte

2025-2026

Del 22 de diciembre al 3 de enero

Gijón · CORRESPONSABLES · Gobierno de España · Ministerio de Igualdad · Principado de Asturias · Instituto Asturiano de la Mujer

Actividades

Gijón

El Patronato Deportivo Municipal de Gijón pone en marcha una serie de actividades dirigidas a niñas, niños y jóvenes durante las vacaciones escolares de Navidad.

EQUITACIÓN EN PONI

Actividad de iniciación a la práctica de la equitación en poni.
Edad: 5 a 11 años.
Lugar: Club Hípico Astur (CHAS).
Fechas:
• 22 al 24 diciembre
• 29 al 31 diciembre
Horarios:
• 10:15 a 11:00 h.
• 11:00 a 11:45 h.
• 11:45 a 12:30 h.
Precio: 28,20 €
Importante: Se debe llevar calzado tipo bota y ropa adecuada para la actividad.
***Actividad inclusiva:** 1 plaza por turno.

EQUITACIÓN EN CABALLOS

Actividad de iniciación a la práctica de la equitación en caballos.
Edad: A partir de 12 años.
Lugar: Club Hípico Astur (CHAS).
Fechas:
• 22 al 24 diciembre
• 29 al 31 diciembre
Horarios:
• 10:00 a 11:00 h.
• 11:00 a 12:00 h.
Precio: 28,20 €
Importante: Se debe llevar calzado tipo bota y ropa adecuada para la actividad.

BÁDMINTON

Divertida actividad de bádminton con dos niveles de aprendizaje, iniciación y perfeccionamiento.
Edad: 8 a 14 años.
Lugar: Pabellón La Tejerona.
Fechas:
• 22 y 23 de diciembre. INICIACIÓN.
• 29 y 30 de diciembre. PERFECCIONAMIENTO.
Horario: 12:15 a 13:15 h.
Precio: 3,80 €
Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

PICKLEBALL EN FAMILIA

Actividad familiar para disfrutar de esta divertida modalidad de raqueta, con dos niveles de aprendizaje.
Edad: A partir de 8 años.
Lugar: CD La Calzada.
Fechas:
• 22 y 23 de diciembre. INICIACIÓN.
• 29 y 30 de diciembre. PERFECCIONAMIENTO.
Horario: 12:00 a 13:00 h.
Precio: 3,80 € por persona.
Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo. Los menores deben ir acompañados de una persona adulta que también deberá inscribirse y abonar el importe de la actividad.
***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañadas de una persona adulta.

AJEDREZ

Actividad de iniciación a la disciplina del ajedrez.
Edad: 6 a 12 años.
Lugar: CMI Pumarín Gijón Sur, aula 1 (2ª planta).
Fechas: 22 y 23 de diciembre.
Horario: 11:30 a 13:00 h.
Precio: 4,20 €
***Actividad inclusiva:** 1 plaza.

PARKOUR

Divertida actividad de iniciación a esta emocionante disciplina.
Edad: 9 a 14 años.
Lugar: Palacio de Deportes.
Fechas:
• 22 y 23 diciembre
• 29 y 30 diciembre
Horario: 10:30h a 13:30 h.
Precio: 12,60 €
Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

Actividades

BILLAR AMERICANO

Curso de introducción a la disciplina del billar americano.
Edad: 12 a 18 años.
Lugar: Palacio de Deportes, sala de billar.
Fechas: 29 y 30 de diciembre.
Horario: 11:00 a 13:00 h.
Precio: 11 €

TAI JITSU

Actividad de iniciación a este arte marcial japonés, basado en los movimientos del cuerpo y el control físico y mental.
Edad: 8 a 12 años.
Lugar: CD Llano-Contrueces.
Fechas: 26 diciembre y 2 de enero.
Horario: 11:00 a 12:30 h.
Precio: 4,20 €
Importante: Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

CAMPUS MULTIDEPORTIVO DE NAVIDAD

Campus que incluye actividades deportivas individuales y colectivas dentro de un ambiente de entretenimiento y diversión. Sesión de juegos en la piscina al final de la mañana.
Edades: 5 a 14 años. Distribución por grupos de edad.
Lugar: IES Calderón de la Barca y Piscina El Coto.
Fechas: 22 y 23 de diciembre.
Horario: 9:00 a 14:30 h.
Entrada y salida: Entrada a partir de las 8:45 h. en el centro educativo y recogida a las 14:30 h. en la piscina.
Ropa necesaria: Ropa y calzado deportivo; material para la piscina: bañador, gorro y chanclas. Recomendable botella de agua.
Incluye: Material necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus, así como el almuerzo a media mañana.
Plazas: 28 plazas.
• 10 plazas de 5 a 7 años.
• 18 plazas de 8 a 14 años.
Precio:
• 5 a 7 años: 23,20 €
• 8 a 14 años: 27,60 €
***Actividad inclusiva:** 2 plazas.
Importante: Las personas participantes con alergias alimenticias deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

AQUACUENTO EL PATO PACO Y LA NAVIDAD

Divertida actividad en familia ayudando al Pato Paco a montar su árbol de Navidad acuático.
Edad: De 2 a 3 años.
Lugar: CMI Pumarín Gijón Sur.
Fecha: 30 diciembre.
Horario: 12:45 a 13:30 h.
Precio: 5,30 €
Importante: Las personas participantes tendrán que ir acompañadas de una persona adulta. Se inscribe únicamente al menor.
***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañados de una persona adulta.

AQUACUENTO L'ANGULERU

Ven a la piscina a conocer la leyenda de uno de los personajes asturianos mas entrañables, al que le encanta tanto la Navidad como el agua.
Edad: De 4 a 6 años.
Lugar: Piscina El Coto.
Fecha: 29 diciembre.
Horario: 12:15 a 13:00 h.
Precio: 5,30 €
Importante: Recomendable que la persona esté familiarizada con el medio acuático.
***Actividad inclusiva:** 1 plaza.

JORNADA ACUÁTICA RECREATIVA

El día 3 de enero la piscina de El Llano se transformará en un pequeño parque acuático con hinchables para que los niños y niñas puedan disfrutar solos o en compañía de personas adultas.
Edad: A partir de 3 años.
Fechas: 3 de enero.
Horarios: Turnos de 55 minutos.
10:00 h. / 11:00 h. / 12:00 h. / 13:00 h.
16:30 h. / 17:30 h. / 18:30 h.
Precio: 2,60 € por persona.
Importante: Las personas menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deberán ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.

Actividades

FITNESS ACUÁTICO EN FAMILIA

Divertida actividad acuática para disfrutar en familia.
Fechas, edad y horario:
23 diciembre:
• A partir de 4 años
• Piscina El Llano, vaso poco profundo
• 11:30 a 12:15h
2 enero
• A partir de 8 años
• Piscina La Camocha, vaso profundo (imprescindible saber nadar)
• 11:45 a 12:30 h.
Precio: 5 € por persona.
Importante: Los menores deben ir acompañados de una persona adulta que también deberá inscribirse y abonar el importe de la actividad.
***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañadas de una persona adulta.

YOGA INFANTIL

Actividad de iniciación al yoga.
Edad: 9 a 12 años.
Lugar: Piscina El Llano (Sala Polivalente).
Fechas: 22 y 29 diciembre.
Horario: 16:30 a 17:30 h.
Precio: 4,20 €.
Importante: Se debe llevar ropa deportiva y esterilla o toalla.
***Actividad inclusiva:** 2 plazas.

SAN SILVESTRE DE ORIENTACIÓN EN FAMILIA: LOS PATOS AVENTUREROS

Carrera de orientación lúdica para realizar en familia en el entorno del Parque Isabel La Católica.
Edad: A partir de 6 años. Mínimo un adulto por grupo.
Fecha: Sábado 27 de diciembre.
Horario: 11:30 h. Duración máxima 2 horas.
Salida y llegada: Parque de Isabel La Católica (Avda. Castilla).
Precio: 15 € por equipo.
Plazas: 16 equipos. Cada equipo estará formado entre 2-6 miembros.
Inscripción del equipo: La realizará una persona adulta (líder del equipo).
Importante: Cada persona adulta será responsable de su grupo y de lo que pueda ocurrir durante el transcurso de la actividad.
***Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañadas de una persona adulta.

INSCRIPCIONES

Fecha de inicio: a partir del 2 de diciembre a las 8:30 horas.
Para matricularse en los diferentes cursos y actividades es imprescindible estar en posesión de la Tarjeta Ciudadana. Si no la posee, se la tramitarán en cualquier Oficina de Atención a la Ciudadanía.

Las inscripciones se realizarán:
• A través de la web actividades.gijon.es o en la App Gijón
• En los cajeros ciudadanos.
• En las oficinas de Atención a la Ciudadanía. Es Recomendable solicitud de cita previa telemática a través de http://documentos.gijon.es/cita/ o llamando al 985181105.

***Actividad inclusiva:** Para las inscripciones en las plazas inclusivas de las actividades Campus Multideportivo, Tai Jitsu, Ajedrez, Aqua Cuento “El Angulero” y Equitación en Ponis, se utilizarán los medios anteriormente descritos para realizar una preinscripción. Posteriormente el Patronato Deportivo Municipal adjudicará las plazas, poniéndose en contacto con las familias, por rigurosos orden de preinscripción.

Eventos

38.ª CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA CAJA RURAL DE GIJÓN

Carrera popular organizada por el Patronato Deportivo Municipal y el Club Deportivo Estadio.
Fecha: 24 de diciembre.
Horario: A partir de las 11.00 h.
Categorías: Menores (varias distancias) y absoluta (5.000 metros).Plazas: 1.000 en carreras de menores y 2.100 en la carrera absoluta.Todos los participantes inscritos recibirán como obsequios un gorro de Navidad y el tradicional Papá Noel de chocolate
Inscripciones: En www.321go.es
Precios: 4 € (menores) y 8 € (categoría absoluta).
Más información: deporte.gijon.es

TRAVESÍA DE NAVIDAD

Tradicional Travesía a nado organizada por el Patronato Deportivo Municipal.
Fecha: 25 de diciembre.
Horario: A partir de las 11.30 h.
Lugar: Puerto Deportivo de Gijón.
Plazas: 225.
Inscripciones: En empa-t.com
Precio: 5 €.
Más información: deporte.gijon.es

56.ª TOTALENERGIES SAN SILVESTRE DE GIJÓN

Prueba organizada por el Patronato Deportivo Municipal y la AD Gijón Atletismo.
Fecha: 31 de diciembre.
Horario: Carreras menores a partir de las 16:00 h. y carrera absoluta a las 17:00 h.
Categorías: Menores (varias distancias) y absoluta (6.000 metros).
Plazas: 2.000 en carreras de menores y 5.400 en carrera absoluta.
Todos los participantes inscritos recibirán una camiseta conmemorativa de regalo.
Inscripciones: En sansilvestregijon.es
Importe inscripción: 3 € (menores) y 6 € (categoría absoluta).
Más información: deporte.gijon.es y sansilvestregijon.es

CAMPEONATO WINNER DE TENIS DE NAVIDAD

Campeonato Winner de Tenis. Número limitado de participantes. Requisito mínimo: Jugar desde el fondo de la pista.
Categoría infantil: Parejas de 9 a 14 años.
Categoría absoluta: Parejas a partir de 15 años.
Fecha: Sábado 3 de enero.
Horario categoría infantil: 10:00 a 12:00 h.
Horario categoría absoluta: 12:00 a 14:00 h.
Lugar: CD La Calzada.
Inscripciones: srodriguez@ebone.es
Importe inscripción: 5 € participantes en cursos del PDM, 7 € resto de participantes
Más información: deporte.gijon.es

AMERICANO ABSOLUTO DE PÁDEL DE NAVIDAD

Niveles iniciación y perfeccionamiento. Número limitado de participantes.
Fecha: Sábado 3 de enero.
Horario nivel iniciación: 10:00 a 12:00 h.
Horario nivel perfeccionamiento: 12:00 a 14:00 h.
Lugar: CD La Calzada.
Inscripciones: srodriguez@ebone.es
Importe inscripción: 5 € participantes en cursos del PDM, 7 € resto de participantes.
Más información: deporte.gijon.es

FREESTYLE CIUDAD DE GIJÓN 2025 COPA LEOMOTOR

Fecha: 27 de diciembre.
Horario: 18:30 h.
Lugar: Palacio de los Deportes.